

# Alternative Heilmethoden: Akupunktur

Bei der so genannten Körperakupunktur werden kleine Einstichnadeln in die Haut gestochen, was wenig schmerzhaft ist. Auf unserem Körper befinden sich viele unsichtbare Akupunkturpunkte, die sich auf Energielinienn befinden. Durch die feinen Nadeln wird ein Reiz ausgelöst, der den Energie - Fluss stimuliert und regelt. Auf diese Art und Weise lassen sich Blockaden, Störungen und Krankheiten auf

Die Funktionsweise der Körperakupunktur gegen Wizen basiert auf einer Stärkung des Immunsystems und wird sehr gerne von Betroffenen in Anspruch genommen.

Eine Akupunktur Sitzung dauert im Schnitt etwa 20 bis 30 Minuten, wobei sich der Patient ruhig und entspannt verhalten sollte. Je nach Beschwerden sitzt oder liegt man dabei. Der Akupunkturpunkt und seine Umgebung werden vor dem Einsatz der Nadel nicht massiert, um eine gewisse Entspannung des Gewebes herbeizuführen. Es werden in einer Sitzung maximal 16 Nadeln verwendet, allerdings immer so wenige wie möglich.

Nach einer Akupunktur Sitzung sollte der Patient noch einige Minuten entspannt sitzen bzw. liegen bleiben. Je nach Wizen und Wizengröße muss die Sitzung gegebenenfalls weitere Male wiederholt werden. Die Kosten trägt der Patient in der Regel selbst.

Eindeutige ID: #1042

Autor: admin

Letzte Änderung des Artikels: 2009-06-13 23:13